

**Distrito Escolar Independiente de McKinney  
Servicios Escolares de la Salud**

**Diabetes - Acciones para los estudiantes**

Participar en la reunión de la escuela en la cual se discuten tu Plan para el Manejo y Tratamiento de la Diabetes (siglas DMTP, en inglés), el Plan Individual de la Salud (siglas IHP, en inglés), el Plan 504, el Plan Educativo Individualizado (siglas IEP, en inglés) o cualquier otro plan educativo, según sea apropiado.

Llevar en tu poder en todo momento una alerta de Identificación Médica, así como una fuente de glucosa de acción rápida.

Informar a los maestros y otro personal docente si sufres de síntomas que indican un nivel bajo o alto de glucosa en la sangre, especialmente si requieres ayuda.

Trabajar en conjunto con el personal docente si necesitas ayuda para verificar el nivel de glucosa en la sangre, obtener insulina, o consumir la cantidad apropiada de alimentos a la hora indicada durante el día escolar.

Hacerte cargo del cuidado de tu diabetes mientras estás en la escuela, siempre y cuando tu plan por escrito te permita hacerlo. Esto puede incluir:

- verificar y anotar los niveles de glucosa en la sangre
- calcular la dosis correcta de insulina
- administrarte a ti mismo la insulina
- desechar en el lugar correcto las agujas hipodérmicas, lancetas y otros suministros que hayas usado
- consumir tus comidas y meriendas según se haya planeado
- tratar los niveles bajos de azúcar en la sangre
- acarrear el equipo y suministros en todo momento

**Algunas cosas que tienes que saber:**

Lo que expresan tus planes escolares por escrito para ayudarte a manejar la diabetes, cuál(es) persona(s) en la escuela te ayudarán, y qué es lo que se espera de ti.

A quién contactar y qué se debe hacer cuando estás sufriendo de una reacción causada por un nivel bajo de azúcar en la sangre.

Cuándo debes verificar tus niveles de glucosa en la sangre, administrarte a ti mismo la insulina, consumir una merienda y almorzar.

Dónde están almacenados tus suministros para la diabetes, si es que tú no los acarreas, y a quién contactar cuando necesites usarlos.